



Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale

Newsletter ANPEP / Dicembre 2019



ANNI

**ANPEP**

**1999 - 2019**

- EDITORIALE
- CURIOSITÀ
- CORSI E CONVEGNI
- NOTIZIE DALLE NOSTRE SEDI
- ATTIVITÀ INTERNAZIONALI
- I NOSTRI LIBRI

Supplemento al N° 36 de: "Il giornale italiano di psicologia e di educazione prenatale", semestrale Luglio-Dicembre 2019, Autorizzazione del tribunale di TVN° 1128 del 24.04.2001 - Poste Italiane SPA - Spedizione in Abbonamento Postale - DL 353/2003 (conv. in L. 27/02/04 n. 46) art. 1, comma 1 NE/TV



**SCOPRIRE L'INTELLIGENZA PRENATALE**

## SCOPRIRE L'INTELLIGENZA PRENATALE

Di Gino Soldera psicologo psicoterapeuta, presidente dell'Anpep

“E chi potrebbe pensare che i bambini prima di nascere stanno imparando costantemente dalle loro esperienze in utero, a prescindere dalla quantità di materia cerebrale che hanno in quel momento?”

David Chamberlain, 2013

Pensiamo sia importante far conoscere le straordinarie caratteristiche del bambino quando ancora si trova nel grembo materno. Questo per mettere in luce il suo desiderio di formarsi e di nascere, l'illimitata fiducia e disponibilità che manifesta verso l'altro e la straordinaria curiosità che evidenzia nell'esplorare, scoprire e apprendere tutto ciò che gli può essere utile per la sua vita futura.

L'ovulo fecondato non è vuoto e inconsistente, come si pensava, anzi, dal concepimento, egli arreca in sé il patrimonio genetico (psicofisico e sociale) di suo padre e sua madre, insieme con una propria realtà psichica personale che lo rende protagonista della sua esistenza, impegnata nella realizzazione del proprio progetto di vita.

Per questo l'atteggiamento dei genitori verso il figlio non può che essere quello di totale apertura e accettazione come dono derivato da una dimensione di esistenza che li trascende. Sono proprio loro i primi beneficiari della sua presenza in questo mondo. Infatti, egli, con la sua azione evolutiva, si assume il compito di aiutarli a diventare se stessi, e, a ritrovare la loro autenticità ed essenzialità, e a dare un nuovo e profondo significato alla loro esistenza.

Il nascituro dalle prime settimane della gestazione inizia a sviluppare, perfezionare e affinare la sua capacità di percezione attraverso la pelle, il gusto, l'olfatto, l'equilibrio, l'udito, la vista e il rilevamento psichico, e questo gli consente, come dice Fedor Freybergh, di operare alla formazione e sviluppo dei suoi organi, oltre che di gettare un primo e attento sguardo nel mondo.

Attraverso il movimento egli concorre a realizzare una corretta emigrazione neuronale, un'adeguata organizzazione del cervello e architettura della mente. Esso dà anche al bambino, attraverso l'arcaico istinto di sopravvivenza, la possibilità di difendersi dai pericoli e dalle minacce, causate dagli insani comportamenti materni, dovuti, ad esempio, all'uso di fumo o droghe. Oppure difendersi dagli attacchi esterni procurati, ad esempio, dalle indebite invasioni nell'utero materno o nel sacco amniotico, da aghi o altro, o ancora, da pericoli provenienti da ambienti inquinati, musiche assordanti, anche perché al loro posto preferisce ambienti tranquilli, rilassanti e musiche armoniose.

Fin dall'inizio il nascituro si dimostra capace di entrare in relazione sia con il proprio corpo, con il fratello gemello, con la propria madre. E con lei riesce a sintonizzarsi, sincronizzarsi e a comunicare, facendogli avvertire il suo ben-essere e mal-essere, le sue emozioni, oltre ai suoi



bisogni e necessità. In questo lo aiuta a ritrovare e scoprire un proprio codice comunicativo e a costruire un profondo e solido legame, che condiziona il resto dei suoi giorni e non potrà mai più essere dimenticato.

Gli studi e le ricerche nell'ambito del prenatale hanno fatto scoprire che i bambini sono esseri intelligenti e misteriosamente precoci. Apprendono attraverso il gioco, il processo di habituation, la capacità imitativa e più in generale attraverso la guida consapevole e rispecchiante dei genitori. L'essere accompagnato ad affrontare le diverse esperienze della vita dà al nascituro la possibilità di sviluppare, quello che Gardner (1983) chiama le "molteplici intelligenze", e queste riguardano: l'area linguistica, musicale, logico-matematica, spaziale, corporeo-cinestesica, intrapersonale (riferita a sé), interpersonale (riguardante gli altri), tutte forme d'intelligenza che sono analizzate negli adulti.

Ricordiamo a questo proposito quanto afferma la moderna medicina: essere intelligenti aiuta a non ammalarsi. "La salute dipende dall'intelligenza e l'intelligenza dalla salute", afferma Gilberto Corbellini (2019), ciò in virtù della relazione



esistente tra le capacità cognitive, la salute e la longevità. Per concludere possiamo dire che l'intelligenza e la salute, oltre che avere una reciproca influenza, rappresentano anche un patrimonio sociale che inizia dalla vita nel grembo materno.







Anpep ringrazia quanti hanno reso possibile questo convegno, tappa importante del progetto Educare ad essere per educare alla relazione. Università IUSVE, IC Follina-Tarzo, Spazio-Movimento-Gioia, Consultorio Familiare CIF di Dolo, Banca Prealpi, Aulss2, Miur, Fism, Comuni di Tarzo, revine, Cison, Follina.

## EDUCARE AD ESSERE

Gli autori, Gino Soldera, Donata Damar e Luca Verticilo sono disponibili per quanti desiderassero poter avere una presentazione del libro *Educare ad essere* per diventare ciò che siamo, edito da Il Leone Verde, nella propria sede o città.

Per concordare una presentazione è sufficiente inoltrare una mail a [sede@sedeanpep.it](mailto:sede@sedeanpep.it) con oggetto: PRESENTAZIONE LIBRO EDUCARE AD ESSERE.



## L'IMPATTO DI UNA SCELTA SULLA VITA CHE NASCE E SUL SUO FUTURO

I primi 1000 giorni di vita, ovvero il periodo tra il concepimento e il secondo compleanno, è un momento di irripetibili opportunità per porre le basi di un ottimale sviluppo del bambino e per garantire una prolungata salute nell'età adulta. L'associazione WelcHome promuove la cultura di come gli stili di vita in gravidanza, la modalità del parto e la nutrizione del lattante possano disturbare quel magico periodo e quindi contribuire alla nascita di generazioni di bambini affetti da difficoltà (immunologiche, endocrinologiche, neurologiche ma anche relazionali e d'apprendimento). In questa giornata si vuole sottolineare il ruolo degli operatori "della nascita" e delle loro scelte nel determinismo delle future generazioni.

CONGRESSO PER

## OSTETRICHE, GINECOLOGI, PSICOLOGI, PEDIATRI, MEDICI, GENETISTI

19 OTTOBRE 2019 dalle 8.30 alle 17.30

Presso HOTEL CENTURY - Via Fabio Filzi, 25 B - MILANO

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI Associazione WelcHome, sito: [www.welchome.life](http://www.welchome.life)  
email: [associazione@welchome.life](mailto:associazione@welchome.life)



Concluso il primo

## EXECUTIVE MASTER IN PSICOLOGIA PRE- E PERI-NATALE

Direttore Executive master: Nicola Giacopini

Vice direttore: Gino Soldera

L'Executive Master "Dario Casadei" è indirizzato in particolare agli psicologi che desiderano impegnarsi in una esperienza di studio e di lavoro nel settore clinico ostetrico-ginecologico e materno infantile per conseguire adeguate conoscenze e competenze, sia professionali che di ricerca, particolarmente utili per realizzare una formazione integrata e completa in un ambito ricco di prospettive future.

Alta formazione  
CORSO BASE

## PSICOLOGIA PRENATALE E PERINATALE



A.A.  
2019/2020

—  
CHIUSURA  
ISCRIZIONI  
11.12.2019

—  
INIZIO LEZIONI  
18.01.2020

**Direttore**  
Prof. Leo Trasler

**Vicedirettore**  
Prof. Gino Soldera

**Relatori**  
IUSVE - Campus di Mestre,  
Via del Sotgioco, 12  
Veneto/Mestre

**Per informazioni**  
psicologia@iusve.it

**Didattica**  
Prof. Leo Trasler  
L'Espresso/IUSVE.it

**Spazio**  
Ufficio Corso Post-Liciumm  
e Affiliato  
+39 041 5491532/1097  
g.soldera@iusve.it

ABANO

#ANPEP

IUSVE

### Corso base

#### Presentazione

Il corso base di Alta Formazione Universitaria in Psicologia prenatale e perinatale è un training che si snoda su tre aree formative fondamentali: l'area prenatale, l'area perinatale e l'area neonatale. La proposta formativa prevede lo svolgimento di moduli teorico-pratici che tratteggiano un percorso complesso che si articola negli ambiti della genetica e della

generatività, dell'ostetricia e dell'endo/esogestazione, dell'educazione prenatale, della valutazione dello stato emotivo della madre fino a comprendere i temi della psicologia prenatale e perinatale. Le attività teorico-pratiche sulla gravidanza, sulla nascita e sulla relazione prenatale e perinatale arricchiscono il training formativo con preziosi segmenti di apprendimento esperienziale.

### Obiettivi

Riguardano la conoscenza e la comprensione:

- di ruoli, mansioni e competenze dello psicologo che opera in ambito perinatale;
- dell'evoluzione storica della psicologia prenatale e perinatale;
- delle linee guida nazionali e internazionali;
- di procedure operative a salvaguardia della salute emotiva nel periodo perinatale;
- delle relazioni tra bonding e attaccamento;
- dell'esperienza e delle implicazioni relative al parto, alla nascita e all'allattamento;
- della nascita e dell'evoluzione storica della educazione prenatale;

2019/2020

## IUSVE

Alta formazione in Psicologia prenatale e perinatale

In collaborazione con

ANPEP e Policlinico di Abano Terme

- della teoria e dei programmi di educazione prenatale e della loro efficacia;
- del costruito della famiglia e della transizione alla genitorialità;
- dei fondamenti del percorso di endogestazione ed esogestazione;
- dei principali fattori e problematiche legate alla psicopatologia prenatale e perinatale.

### Destinatari

- Laureati (diploma di laurea triennale e/o specialistica/magistrale) in:
- medicina e chirurgia
- psicologia
- scienza dell'educazione e della formazione
- scienze della riabilitazione
- scienze infermieristiche
- ostetriche
- psicoterapeuti
- assistenti sociali
- insegnanti
- educatori professionali
- operatori sanitari e sociali

Tutti coloro che sono interessati a perfezionare le proprie conoscenze nell'area del pre- e perinatale purché in possesso di diploma di laurea.

### Requisiti d'ammissione

- laurea del vecchio ordinamento (ante D.M. 509/99)
- baccalareato / laurea triennale
- diploma accademico di primo livello (triennale)

### Organizzazione

Il corso prevede 48 ore di lezione distribuite su 4 weekend: lezioni sabato tutto il giorno e domenica mattina, pari a 6 ECTS.

Il calendario e il piano di studi sono scaricabili dal sito [iusve](http://www.iusve.it) al seguente link: <http://www.iusve.it>



AUTOINTERVISTA A MARIO GASPARINI IN MERITO AL LIBRO *LA NASCITA DI UN FIUPA ED ALTRI RACCONTI*

[...continua dalla News precedente]

*Perché la vita intrauterina è così importante?*

La GESTAZIONE è da considerare a ragione LA FASE PIÙ IMPORTANTE DELLA VITA: IN ESSA VENGONO POSTE LE BASI PSICHICHE E FISICHE PER LA FORMAZIONE DELL'ESSERE UMANO CONDIZIONANDO A CASCATA L'ANDAMENTO DI TUTTE LE FASI SUCCESSIVE DELLA VITA, COME INSEGNA LA MODERNA EPIGENETICA.

## MARIO È UN AMICO:

L'AMICIZIA È UNA DELLE PIÙ BELLE VIRTÙ CHE POSSIAMO COLTIVARE, PERCHÉ È CARATTERIZZATA DALLA PROSSIMITÀ, DALLA VICINANZA, SOLIDARIETÀ, DALLA CONDIVISIONE E DALLA MUTUALITÀ

Gino Soldera,  
presentazione del libro *La nascita di un fiupa*,  
Conegliano 28 gennaio 2018

*L'epigenetica?*

È un discorso un po' complesso. Se fino a qualche tempo fa era opinione diffusa che il GENOTIPO fosse una sorta di "PROGRAMMA STABILE" in grado di determinare il nostro fenotipo (l'insieme di tutte le caratteristiche manifestate da un organismo vivente) ora invece, CON L'EPIGENETICA il genoma (il corredo aploide dei cromosomi di una cellula, con i geni in essa contenuti) è inteso come una POTENZIALITÀ: è l'attivazione o repressione di specifici geni INDOTTA DALL'AMBIENTE NEL CORSO DELL'ONTOGENESI EMBRIO-FETALE, a determinare i processi di differenziazione cellulare e quindi, in ultima analisi e PER TUTTA LA VITA LA PROGRAMMAZIONE DI TESSUTI E ORGANI CHE COMPONGONO IL FENOTIPO.

[...continua sulla prossima news]

CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI 2019-2020

## GENERATIVITÀ

Condotta da: Dr. Gino Soldera e Susanna Mussato

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO

IL CORSO VERRÀ ATTIVATO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 6 ISCRITTI

### INTRODUZIONE ALLA GENERATIVITÀ

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo umano e le diverse fasi del ciclo della vita; dalla pre-generatività alla generatività; sessualità e generatività; il processo procreativo (concepimento, gravidanza, nascita e allattamento); le tre fasi del concepimento; l'imprinting positivo e negativo.

### E LI FECE UOMO E DONNA

Argomenti di approfondimento: diversità e complementarietà tra donna e uomo; dall'essere amati all'amare: il passaggio dalla vita individuale alla vita di coppia e familiare; ricerca e sviluppo e dell'unità nella coppia e nella famiglia; la triade e i nuovi ruoli di padre e madre; prospettive della famiglia. **Attività pratica:** la percezione del maschile e del femminile.

### LA PROMOZIONE DELLA FERTILITÀ

Argomenti di approfondimento: definizione di sterilità. I processi vitali della ovogenesi e spermatogenesi; cause della sterilità nella donna e nell'uomo; psicologia e fertilità; promozione della salute e della fertilità; lo stile di vita interiore ed esteriore; il ruolo della purificazione, armonizzazione, integrazione e sincronizzazione; la preparazione al concepimento. **Attività pratica:** sciogliere le tensioni nell'area genitale.

### SESSUALITÀ E PROCREAZIONE

Argomenti di approfondimento: l'atto sessuale; il desiderio sessuale; la relazione di coppia; la fisiologia del rapporto sessuale; le disfunzioni sessuali maggiori; i diversi aspetti dell'orgasmo; la sessualità come dono. **Attività pratica:** cogliere il valore dell'esperienza sessuale.

### IL CONCEPIMENTO: DONO DELLA VITA

Argomenti di approfondimento: la programmazione e la preparazione al concepimento; le varie fasi del concepimento e il ruolo della triade; l'im-

printing del concepimento nella formazione dell'individuo (genoma umano); i limiti della PMA (Procreazione Medicalmente Assistita). **Attività pratica:** entrare in contatto con la realtà del concepimento.

### (parte A) IL RAPPORTO D'AMORE E LA FAMIGLIA

Argomenti di approfondimento: l'amore come modalità di essere; i doni dell'amore; l'amore come terapia; l'amore nella coppia; la relazione d'amore e di potere; la reciprocità e mutualità; la pretesa d'essere amati; la mission della famiglia; pericoli attuali.

### (parte B) IL CONCEPITO

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo dell'essere umano; l'eredità, l'ambiente, l'individualità; il nascituro quale essere completo, unico, continuo e unitario; il progetto di vita; il temperamento; il ruolo dell'epigenetica; l'educazione prenatale. Il metodo "Educare prima".

**Attività pratica:** la relazione, l'intesa e l'empatia; vivere interiormente il concepimento

**A CHI È RIVOLTO IL CORSO.** Il Corso è destinato in primis quale aggiornamento agli iscritti all'albo dei psicopedagogisti prenatali e agli iscritti all'albo degli abilitati al Metodo "Educare Prima".

**DURATA DEL CORSO.** Il corso è articolato in 24 ore di lezione articolate in 4 giornate.

Gli orari delle lezioni sono i seguenti: 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle ore 18:00

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429;

segreteria@sedeangep.it, oggetto: info.corsi

## EDUCARE PRIMA

Sede ANPEP di Conegliano

Condotta da: dr.ssa Alessia Beghi, dr.ssa Lisa Sossai e dr.ssa Susanna Mussato

IL CORSO VERRÀ ATTIVATO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 6 ISCRITTI

### PROGRAMMA

PRIMO MODULO: "L'accoglienza" Sabato 21 settembre 2018 ore 9,00-13,00; 14,00-18,00 - Domenica 22 settembre ore 9,00-13,00

Contenuti: Percorsi di Educazione Prenatale: promozione del benessere in



gravidanza. La gravidanza: accogliere i vissuti dei genitori, sostenere l'accoglienza del bambino. L'identità genitoriale. La gravidanza come progetto di coppia. L'importanza del benessere psicofisico del padre, della madre e del bambino. Questo seminario intende fornire ai partecipanti conoscenze e strumenti per accogliere i vissuti della donna e dell'uomo nel corso della gravidanza, per sostenere la donna e l'uomo in attesa di un figlio nell'acquisire la consapevolezza della propria genitorialità, per favorire l'intesa di coppia, per incentivare il perseguimento di uno stile di vita sano ed adeguato ai bisogni del nascituro e dei futuri genitori.

SECONDO MODULO: "La vita prenatale come vita di relazione" Sabato 12 gennaio 2019 ore 9,00-13,00; 14,00-18,00 - Domenica 13 gennaio 2019 ore 9,00-13,00

Contenuti: Lo sviluppo fetale e le competenze del nascituro; l'ambiente di vita del nascituro; l'Esperienza di Contatto Genitori-Bambino in gravidanza. Questo seminario si propone di fornire ai partecipanti conoscenze e strumenti per aiutare i futuri genitori ad acquisire la consapevolezza delle potenzialità e delle capacità del nascituro, a riconoscere e dar valore all'alterità del figlio, a stabilire un legame di ascolto ed empatia con il bambino. Inoltre, i partecipanti potranno sperimentare attività volte a conseguire risorse operative per favorire la comunicazione tra genitori e figlio a tutti i livelli.

TERZO MODULO: "Essere insieme per separarsi"



Contenuti: Educare ad "Essere"; I valori della Vita; L'Esperienza Basilare del Sé del Lasciare e dell'Affidarsi all'Altro in preparazione alla nascita; Parto -Nascita- Accoglienza: madre figlio e padre protagonisti del nascere.

Questo seminario si propone di fornire ai partecipanti conoscenze e risorse operative per favorire la fase di individuazione e separazione del nascituro; per proporre strumenti di arricchimento culturale del nascituro; per favorire, nei genitori, l'espressione spontanea della propria ricchezza e creatività interiore attraverso l'arte; per sostenere i processi di abbandono e di allentamento del controllo, necessari al travaglio e al parto; per informare i genitori rispetto a travaglio e parto.

**METODOLOGIA:** Contenuti teorici e confronti di gruppo si alternano ad attività esperienziali (lavori di gruppo, role playing; immaginazioni guidate...) per sperimentare la conduzione delle esperienze che, una volta concluso il percorso formativo, potranno essere proposte dai partecipanti ai futuri genitori.

**OBIETTIVO DEL CORSO:** L'obiettivo del corso, strettamente riservato a un gruppo di massimo 14 partecipanti, è di fornire uno strumento pratico, completo e semplice per permettere l'accompagnamento consapevole e competente dei genitori nel percorso della gestazione e la loro attiva partecipazione al processo di crescita, maturazione ed educazione del figlio dalla 6° alla 34° settimana di gestazione.

Il percorso vuole essere una opportunità per acquisire i metodi e le conoscenze nella conduzione del gruppo e nella gestione pratica, in ambito istituzionale e non, del programma "Educare Prima" in tutte le sue tappe. Inoltre, il percorso può diventare una grande opportunità per rivisitare il proprio prenatale e per favorire il proprio processo di crescita e maturazione personale e professionale.

Fondamento del percorso è la consapevolezza che i nove mesi che un bambino trascorre in utero sono determinanti per la sua salute futura e per la vita della coppia, della famiglia e della società.

**A CHI E' DESTINATO IL PERCORSO:** Il corso è organizzato dalla Scuola di "VITA PRENATALE" Adriano Milani Comparetti dell'ANPEP ed è destinato a tutti gli operatori del settore (Ostetriche, Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Educatori) aventi una preparazione di base nell'ambito della Psicologia ed Educazione Prenatale che hanno un particolare interesse e motivazione professionale verso la genitorialità, l'educazione, la famiglia e tutte le tematiche che riguardano l'uomo, la sua formazione e la sua crescita personale.

**DURATA DEL PERCORSO:** Il corso è articolato in 3 moduli da 12 ore di lezioni teorico-pratiche ciascuno. La frequenza di tutte e tre i moduli e la realizzazione e discussione di una tesina consentono di ricevere l'abilitazione a condurre il percorso "Educare Prima" con le coppie in attesa di un figlio, e danno diritto all'iscrizione all'albo specifico redatto dall'ANPEP e pubblicato nel sito e nella newsletter dell'associazione.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429, [segreteria@sedeapep.it](mailto:segreteria@sedeapep.it), oggetto: info.corsi

## CORSO PER OPERATORI DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA-PARTO-ACCOGLIENZA NATURALE CON IL METODO

# RESPIRO - MOVIMENTO - INTEGRATO

Condotta da: **Dr.Gino Soldera, Dr. Luca Verticilo, Dr.ssa Lisa Sossai**

IL CORSO VERRÀ ATTIVATO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 6 ISCRITTI

**PROGRAMMA:** • il metodo Respiro-Movimento-Integrato applicato alla triade: padre, madre, figlio. • il parto: evento del processo procreativo; fasi del parto; psicosomatica del parto. • il nascituro: vecchio e nuovo paradigma; movimenti fetali; la comunicazione prenatale. • il padre: modalità di rapporto, comunicazione e assistenza. • l'inizio del parto: le relazioni genitori/figlio e psicogenetica; le posizioni della nascita. • il parto: pretravaglio e fase prodromica; le contratture. • il travaglio, dilatazione ed espulsione(cosa fare, per chi assiste, caratteristiche delle onde contrattili); il ricovero; la regolazione endocrina, il dolore e il piacere del parto). • secondamento e post-parto: il secondamento e il post-parto (cosa fare, per chi assiste); l'impronta; il legame (fattori di protezione e di rischio).

**OBIETTIVI DEL CORSO:** • vivere l'esperienza della preparazione alla nascita come occasione di crescita personale, di coppia e della famiglia. • porre al centro e rendere operative le grandi potenzialità del bambino. • rafforzare nella madre l'autostima personale, la fiducia nel proprio corpo e nel proprio intuito. • permettere al padre di accompagnare e assistere la moglie e di accogliere attivamente il figlio.

**DURATA DEL CORSO:** Il corso è articolato in 40 ore di lezioni teorico-pratiche articolate come segue: il venerdì dalle 15 alle 19, il sabato dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Segreteria ANPEP - tel. e fax 0438 73429, [segreteria@sedeapep.it](mailto:segreteria@sedeapep.it) - oggetto: info.corsi



### REFERENTI REGIONALI

#### SICILIA:

Dr.ssa Federica Soli 347 7027132

#### SARDEGNA:

Ost. Michela Capra 347.6407501

#### CALABRIA:

Dr.ssa Donatella Ponterio  
0961.745353 - 320 4353021

#### PUGLIA:

Dr. Giorgio Cezza 0836.483848

#### CAMPANIA:

Dr. Arturo Giustardi 081.7860445

#### LAZIO:

Dr.ssa Cristina Vittorini 06.5082338

#### UMBRIA:

Dr.ssa Traciò Maria 347.1506202

#### MARCHE:

Dr.ssa Arianna Bitti 340.2181001

#### TOSCANA:

Ost. Verena Schmid 055.576043

#### EMILIA ROMAGNA:

Dr.ssa Errico Antonella 0534.21378

#### SAN MARINO:

Ost. Umberta Bolognesi 0549.991357

#### LIGURIA:

Dott.ssa Viviana Federici di Martorana  
010.752663

#### PIEMONTE:

Dr.ssa Sara Galleano 0174.65307

#### LOMBARDIA:

Ost. Linda Tosoni 030.9921191

#### VENETO:

Dr.ssa Alessia Beghi  
0422.874281

#### FRIULI VENEZIA GIULIA:

Prof.ssa Fausta Galuzzi Deiuri 0434.364150

#### TRENTINO ALTO ADIGE:

Ost. Fedi Sabina 347.0846857

#### ABRUZZO-MOLISE:

Dr.ssa Rachele Giammarco 339.8659752

#### CANTON TICINO (Svizzera):

Sig. Roberto Pomari +41.794824267

#### CROAZIA (ex Jugoslavia):

Dott. Petar-Kresimir Hodzic +385.91.533.6573

## EDUCARE AD ESSERE

Condotto da: **Dr. Gino Soldera, Dr. Luca Verticilo, Dr.ssa Lisa Sossai**  
**Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO (TV)**  
**IL CORSO VERRÀ ATTIVATO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 6 ISCRITTI**

**FINALITÀ.** “Educare ad essere” è un metodo educativo, sviluppato a partire dagli studi sulla vita prenatale, nato con l'intento di rispondere alle profonde esigenze di crescita e maturazione dei bambini attraverso la promozione e il sostegno delle competenze genitoriali e educative di entrambi i genitori.

**OBIETTIVI.** Educare ad Essere è un metodo educativo da proporre ai genitori per accompagnarli nel far emergere nei figli le loro capacità e competenze per realizzare i motivi per cui sono venuti al mondo. Il corso permette di elaborare percorsi con i genitori per: l'accettazione del figlio come realtà; il riconoscimento del valore del figlio come persona; lo sviluppo di una relazione globale ed empatica genitore-figlio; lo scambio circolare creativo nella reciprocità propositiva.

**METODOLOGIA.** Il corso prevede una metodologia di lavoro attiva, durante la quale si alternano contributi teorici dei docenti, lavoro di gruppo, ascolto ed osservazione di casi, rilassamento e visualizzazioni guidate.

**DESTINATARI.** Il corso è rivolto ad operatori che lavorano nell'ambito psicologico ed educativo, che desiderano approfondire un metodo strutturato da utilizzare con i genitori e le famiglie.

### PROGRAMMA

**Chi è il bambino?:** Il bambino e la sua mission - Il bambino nella

società moderna - L'approccio al bambino - La realtà pluridimensionale del bambino - L'archetipo del bambino - Il bambino ideale, immaginario e reale - Il bambino come maestro di vita.

**L'educazione del figlio:** Educare ad essere - Il progetto di vita del figlio - Le ombre e le luci - Le strategie e gli strumenti educativi - Il Sé inferiore ed il Sé superiore - La complementarietà adulto/bambino - “Primum non nocere” - I diritti naturali di bimbi e bimbe.

**Il sistema familiare e la relazione genitori-figlio:** La triade e ruoli - Maternogenesi e paterno genesi - Le relazioni genetiche - Epigenetica ed attaccamento - Il funzionamento del bambino - La relazione quantitativa e qualitativa - I modelli di attaccamento (sicuro, ansioso e ambivalente, disorganizzato) - La sintonizzazione e la sincronizzazione.

**Educare ai valori:** Crisi dell'educazione, crisi di valori - Gli errori educativi più comuni - Paradossi educativi - Stile di vita in famiglia - Genitori uniti, sensibili, biofilii e autorevoli - I figli apprendono per... - Educare ai valori, educare alla vita - Crescere è amarsi e amare.

**Educazione e autorealizzazione:** Il ciclo della vita - Il temperamento, il carattere e la personalità - Stati di coscienza e infanzia - Gerarchia dei bisogni umani - La relazione che aiuta a crescere - I talenti - L'individuazione - La relatività del bene e dal male - Diventare alchimisti - Le prove della vita.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:** Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; [segreteria@sedeanpep.it](mailto:segreteria@sedeanpep.it), oggetto: info.corsi

## CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI

### LA PSICOSOMATICA DEL RESPIRO

Condotto da: **Dr. Gino Soldera**  
**Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO**

**OBIETTIVI GENERALI DEI 6 LIVELLI:** conoscenza dei fondamenti del respiro, quale attività sia cosciente che inconscia che consente di sviluppare una maggiore consapevolezza verso se stessi, le proprie capacità, la propria vita, e nel rapporto con gli altri.

**FINALITÀ:** permette di acquisire elementi utili per: una maggiore consapevolezza del funzionamento della propria mente e del proprio corpo; equilibrare ed armonizzare il rapporto mente-corpo con tutti gli organi, apparati, muscoli e nervi dell'organismo; sciogliere le tensioni, favorire lo stato di rilassamento e migliorare la propria capacità di concentrazione e di meditazione; riscoprire e rendere più fluido, elastico e spontaneo il movimento interno ed esterno; potenziare l'attività metabolica e di scambio dell'organismo ed accrescere il suo grado di vitalità.

**A CHI È RIVOLTO:** I seminari sono destinati ad operatori che lavorano nell'ambito sociale, psicologico, educativo e riabilitativo, che esprimono un particolare interesse verso la possibilità di realizzare una maggiore integrazione tra la mente e corpo nei loro ambiti di competenza. La partecipazione ad un livello sarà vincolata dalla partecipazione al livello precedente.

**I LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 20-21 settembre 2018  
 PROGRAMMA: introduzione alla psicosomatica del respiro -

Il respiro consapevole - la psicosomatica della inspirazione - la psicosomatica della espirazione - il respiro integrale

**II LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 22-23 novembre 2019  
 PROGRAMMA: il ciclo del respiro: gli spazi, i blocchi, il ritmo e le 4 fasi del respiro

**III LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 22-25 gennaio 2020  
 PROGRAMMA: la respirazione nel diaframma, torace, addome, plesso solare, ombelico e l'hara

**IV LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 10-11 maggio 2019  
 PROGRAMMA: Il segmento del collo - del pavimento pelvico - della spina dorsale - i canali energetici e gli organi del corpo

**V LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 28-29 giugno 2019  
 PROGRAMMA: il respiro nella testa, negli occhi e nella vista - dalla vista esteriore alla vista interiore

**VI LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 30-31 agosto 2019  
 PROGRAMMA: Il respiro nella bocca e nel gusto - nel naso e nell'olfatto - nelle orecchie e nell'udito.

**TUTTI I PERCORSI VERRANNO ATTIVATI AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI**

**PER INFO E ISCRIZIONI:** Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429  
[segreteria@sedeanpep.it](mailto:segreteria@sedeanpep.it), oggetto: info.corsi



## LE SEDI: attività e proposte

### SEDE DI SAN MARINO

#### ISTITUTO PER LA SICUREZZA SOCIALE

Referente: **UMBERTA BOLOGNESI** - Tel. 0549/991357 - VIA SCIALOJA - 47893 BORGO MAGGIORE - C.P.I.B. - 5 REPUBBLICA DI S. MARINO  
Le attività sono una guida per l'attesa e per il dopo. Vengono organizzati - Momenti di Incontro settimanale con genitori in attesa - Corsi di educazione prenatale "Educare prima" - Corsi di Preparazione al parto e di accompagnamento alla nascita. **PER INFO SUI CORSI:** Ufficio Attività Promozionali ISS - v. Scialoja, 1 47893 Rep. S. Marino; tel 0549 994535 / 994600 - Fax 0549 903706; E-mail: cemec@omniway.sm

### SEDE SVIZZERA

**CENTRO YOGALAYA**, Via Castelrotto, 18 - 6600 Locarno (Svizzera)

Referente Roberto Pomari

Le attività del CENTRO YOGALAYA sono:

3 volte alla settimana yoga in gravidanza

3 volte alla settimana yoga per tutti

1 volta alla settimana yoga post parto con i neonati

1 volta al mese serata con i futuri papà

1 volta al mese incontro di fitoterapia con il Dottor Gabriele Peroni

Generatività, insegnante di massaggio per bébé dell'A.S.M.I. Il centro si chiama Yogalaya, laya in sanscrito significa la casa dello yoga dove si trova l'armonia. Armonia che cerco di far trovare in se stessi durante le mie lezioni. Sul tema dell'armonia e del respiro ecco un mantra che consiglio all'avvicinarsi della nascita.

#### SII IL TUO RESPIRO / SORRIDI / RILASSATI / E RICORDA: / NON TI PUOI SMARRIRE.

Da settembre 2018 "Pilates bebè, mamma e papà". Da settembre/ottobre 2018 "Pilates Body Walk"

Inoltre: YOGA secondo l'insegnamento di TKV Desikachar

CICLO D'APPROFONDIMENTO IN TRE MODULI: "L'ESPANSIONE DELLA COSCIENZA", "L'ORDINE E IL CAOS", "LA RISONANZA DEL CUORE"  
Si svolgono inoltre serate sulla generatività e corsi di massaggio per bébé metodo A.S.M.I..

**ROBERTO POMARI**, via delle Vigne 30, 6648 Minusio (Svizzera); www.centroyogalaya.ch

### SEDE DI MILANO

Via A. Cagnoni 10 - 20146 Milano

Referente: **Alix Zorrillo Pallavicino** - Tel. 333 4262845 - Email azorrillo@yahoo.it Sito internet: www.psicopedagogiaemusica.com

Presso la nostra Sede ANPEP sono disponibili percorsi per l'utenza...

- Corso di Preparazione al parto in acqua, con la musica
- Il Servizio di consulenza e accompagnamento individuale come supporto al travaglio-parto-nascita con la musica.
- ...e percorsi per operatori precedentemente illustrati:

- CORSO DI PREPARAZIONE PRE- E POST-NATALE CON LA MUSICA
- CORSO DI PSICOLOGIA PRENATALE

**Per informazioni e iscrizioni ai corsi:** Tel. 02 4049267 Cell. 333 4262845  
E-mail: azorrillo@yahoo.it Sito internet: www.psicopedagogiaemusica.com  
Referente: **ALIX ZORRILLO PALLAVICINO**

### SEDE DI LECCE

**DAY HOSPITAL "SANTA LUCIA"** Via Otranto, 51 - 73024 MAGLIE (Le)  
Referente: Pia Citti - tel. 0386-423988 WEB: www.dayhospitalsantalucia.com E-mail: dayhospital@anet.it

La nostra esperienza inizia dal 1983, epoca della fondazione dell'Associazione senza fini di lucro denominata "IL MELOGRANO". L'attività dell'associazione si articolava in due settori intimamente collegati tra di loro: - i Corsi di informazione e preparazione delle coppie al Parto Attivo - l'assistenza medico-ostetrica al parto in casa Dal 1993 è operativo il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" che ha completato l'attività dell'associazione "Il Melograno", e rende possibile l'erogazione dell'assistenza medico-ostetrica al travaglio-parto e alla nascita presso una struttura protetta e anche in acqua. Il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" è in grado, mediante la sua attrezzata e qualificata équipe mobile, di prestare assistenza medico-ostetrica al parto in casa, secondo i criteri propri del Parto Attivo. Possiamo dire, quindi, che dal 1993 finalmente le coppie in attesa che desiderano vivere l'evento Maternità-Paternità in maniera gratificante e sicura hanno la possibilità di scegliere tra il modello ospedaliero "medicalizzato" ed il modello del Parto Attivo, più sicuro e naturale, anche a domicilio.

### SEDE DI VENEZIA

La Sede ANPEP di Venezia si trova presso il **CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. "CENTRO FAMIGLIE IN GIOCO"**  
Via dei Frati, 1 - 30031 Dolo (VE)

Il nostro Consultorio offre: • Consulenza Psicologica • Consulenza Educativa • Consulenza Legale • Mediazione Familiare • Consulenza e Visita Ginecologica • Supervisione.

Già attivi: con la Scuola Elementare di Dolo ha una Convenzione ormai da tre anni per uno **"Sportello di Ascolto per Genitori"** (novembre 2011/aprile 2012) dove viene offerta una consulenza come occasione per contribuire positivamente alla crescita con i propri figli. Lo Sportello fa parte del **Progetto di Rete nella scuola** che comprende anche il **lavoro con le insegnanti** rispetto alle problematiche individuate sui bambini, il **Progetto Continuità** (che prevede gli incontri con i genitori che iscrivono i figli alla Scuola dell'Infanzia e alla prima classe della Scuola Primaria), l' **Aggiornamento del personale docente** e la **Formazione genitori** con incontri a tema in collegamento con la Scuola.

### SEDE DI VARESE

**ACCADEMIA DEL RESPIRO** è Sede ANPEP di Varese

Responsabile: **ANTONIO VALMAGGIA**

21026 Gavirate (VA) - via A. Volta, 11 - Tel. +39 0332 743772

e-mail: anep.varese@valmaggia.com - sito: www.rebirthing-online.it - www.viteprecedenti.com

PROMUOVE ED ORGANIZZA:

- Master in Rebirthing per diventare Istruttore certificato di Rebirthing e Breathworker Prenatale
- Rebirthing in acqua e a secco per le gestanti
- Sedute di Rebirthing e di Prenatalità per singoli e coppie di futuri genitori
- Consulenze informative e/o di sostegno sulla Prenatalità per la preparazione al concepimento, alla gravidanza e al parto - nascita per coppie, singoli e mamme in attesa.

### SEDE DI NAPOLI

**ISTITUTO DI PSICOLOGIA FUNZIONALE "CENTRO DI PSICOTERAPIA E RICERCHE SUL FUNZIONALISMO"**

Referente: dott.ssa **PAOLA BOVO**, psichiatra, psicoterapeuta didatta S.I.F.  
Via Parco Comola Ricci 41, 80122 Napoli

Tel. 081 0322195 - Fax 081 0104792

E-mail: info@psicologiafunzionale.it www.psicologiafunzionale.it

Le attività dell'Istituto:

- Gruppi settimanali per gestanti: *Benessere in gravidanza e preparazione alla nascita*
- A partire dal 4° mese, per una maternità e un parto in pieno contatto con sé stesse, con il bambino e con le proprie emozioni
- Gruppi quindicinali per neomamme
- Counseling per coppie e per genitori
- Corsi di formazione per operatori con crediti ecm su: preparazione alla nascita e assistenza alla gravidanza con metodologia Funzionale sia in sede che presso enti o gruppi che ne facciano richiesta
- Gruppi di psicoterapia e di integrazione psicocorporea
- Workshop tematici
- Corsi di massaggio Funzionale e antistress
- Corsi di formazione e aggiornamento per insegnanti e operatori nel campo dell'educazione e della salute
- Scuola di Specializzazione per psicoterapeuti in Psicoterapia Funzionale riconosciuta dal MURST

### SEDE DI PORDENONE

**IL RIFUGIO DEL PANCIONE- STUDIO DI EDUCAZIONE PERINATALE**

Via Viola 7, Santa Lucia di Budoia 33070 Pordenone

Referente: Dott.ssa **Maddalena Bevilacqua**, educatrice perinatale

www.ilrifugiodelpancione.it - ilrifugiodelpancione@libero.it

tel. 3453380292

Corsi attivi: Comunicare in gravidanza: alla riscoperta della corporeità per un parto attivo, Educare Prima, Il massaggio infantile: una coccola con mamma e papà, Mamme serene e in forma dopo il parto, Movimento in gravidanza: mamme e pancioni in forma, Lo sviluppo psico-motorio attraverso il gioco.

Incontri attivi: Allattamento al seno: una coccola speciale, Il gioco: uno strumento per crescere, I nonni: quale risorsa per la famiglia!?, La lettura e l'amore per il libro fin dai 6 mesi d'età, Le emozioni della gravidanza e del post-partum, Lo sviluppo psico-motorio del bambino nella prima infanzia, Nascere genitori: un cammino dal concepimento al post-partum, Primi giorni a casa con il nostro cucciolo: come viverli in serenità, Svezamento: un cambiamento da vivere insieme, Allattamento prolungato: e dopo i 12 mesi!?! Consulenze nel periodo perinatale.

## SEDE DI VERONA

Sede **CONSULTORIO FAMILIARE** - Verona Sud - Via Calvi, 4B - 37137 VERONA  
tel. 045.583480 - Referente: **MIRIAM ZARANTONELLO** - cell. 3461763937 e-mail:  
myriam.zarantonello@hotmail.it

Attività del Consultorio Familiare Verona Sud rivolte ai genitori consulenza specialistica per bambini, preadolescenti ed adolescenti; gruppi rivolti ai genitori su varie tematiche, presso enti ed istituzioni; gruppi dinamici di genitori; mediazione familiare sia su invio istituzionale che su richiesta privata; consulenza psico-pedagogica; consulenza pediatrica; consulenza genitoriale; progetto "Genitori si diventa"; attività di ricerca su temi specifici; pubblicazione di lavori specialistici; corsi di formazione per operatori; organizzazione di convegni. **IN ATTIVAZIONE PRESSO IL CONSULTORIO FAMILIARE VERONA SUD: CORSO PRATICO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E ALLA CRESCITA DEI FIGLI RIVOLTO AI GENITORI "GENITORI SI DIVENTA"** La vita prenatale: conoscere il bambino prima che nasca; Da coppia a genitori: il gioco dei ruoli; Sogni, ansie, paure... facciamo che sia tutto normale; La salute in gravidanza per mamma e bambino; Il parto... si può viverlo con serenità; Quando è nato! ... impariamo a capirlo e ad accudirlo; L'alimentazione... allattare: un piacere che s'impara; Il puerperio e la contraccezione... protagonisti di un nuovo equilibrio; La salute del bambino: prevenire è meglio che curare; I bisogni irrinunciabili dei bambini. *Operatori del corso:* dott. Marco Cunico (attuale direttore del Consultorio), la dott.ssa Anna De Beni, dr.ssa Zarantonello Myriam **Sede del corso e per info:** Consultorio Familiare "Verona Sud" - via Calvi, 4b - Tel. 045.583480

## SEDE DI PADOVA

presso **DURGANANDA** - Studio di Educazione Prenatale Yoga e Ayurveda - ASD. Via Eraclea, 12 - 35100 Padova - Tel. 049 684187 - Cell. 335 6090947 - e-mail: info@durgananda.it - sito web: www.durgananda.it

*Referente:* Dott.ssa Valeria Lionello - Insegnate di Yoga e Massaggio Ayurvedico esperta in Nutrizione Endocellulare (Nutripuntura)

Il centro propone un articolato e completo **PERCORSO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E AI PRIMI MESI** secondo il **METODO OLISTICO** ideato e sperimentato dalla Dott.ssa Valeria Lionello - allieva del Maestro Swami Joythimayananda - in oltre 20 anni di attività dedicati alla trasmissione dei principi dell'educazione e della psicologia prenatale attraverso le tecniche tradizionali dello Yoga e del Massaggio Ayurvedico.

Il percorso inizia con un colloquio preliminare completo di valutazione bio-energetica, secondo i principi della teoria ayurvedica dei 5 elementi ( terra acqua fuoco aria spazio ), preferibilmente di coppia, e può comprendere anche la fase di **PREPARAZIONE AL CONCEPIMENTO**.

La Medicina Ayurvedica raccomanda infatti che il concepimento avvenga nelle migliori condizioni psico-fisiche dei genitori e indica come raggiungere il miglior equilibrio energetico e del tessuto generativo attraverso la pratica **YOGA**, il massaggio **ABHYANGAM** e un'appropriate **NUTRIZIONE**. Gli incontri di **YOGA PRENATALE**, esperienziali e informativi, individuali, di coppia o in gruppo accompagnano gradualmente, con frequenza settimanale, l'intera gravidanza, sviluppando profondamente fin dalle prime settimane la sensibilità genitoriale alle competenze del nascituro e quella profonda intesa che andrà a favorire la fisiologia naturale della nascita, l'allattamento al seno fino allo svezzamento naturale, e soprattutto l'evolversi di relazioni familiari autentiche e costruttive.

Negli incontri di **YOGA E MASSAGGIO PER IL PARTO** previsti nel 3° trimestre vengono sperimentate in modo intuitivo e creativo le tecniche respiratorie e vocali, di massaggio e rilassamento, di concentrazione e meditazione abbinate al movimento e alle posizioni che possono favorire la nascita attiva. Nel caso in cui la gestante lo desidera è disponibile il servizio **DOULA**. Attraverso le diverse professionalità dei propri soci collaboratori, l'associazione offre inoltre, quando necessario, un particolare supporto emotivo, psicologico, ostetrico, e osteopatico nei momenti più delicati della gravidanza, del puerperio e della crescita del bambino, anche a domicilio. Dopo la nascita il percorso continua con sessioni di **YOGA DOPO PARTO** E **MASSAGGIO AYURVEDICO DEL NEONATO**.

È possibile scaricare il programma completo del **PERCORSO NASCITA CON TECNICHE YOGA E AYURVEDA** dal sito [www.durgananda.it](http://www.durgananda.it) o richiederlo a [info@durgananda.it](mailto:info@durgananda.it). Buona Nascita su questa Terra!

## SEDE DI ROMA

Referente: **CRISTINA VITTORINI** Tel. 3473548970 - E-mail: [cristina.vittorini@gmail.com](mailto:cristina.vittorini@gmail.com)

**INCONTRI INDIVIDUALI O DI GRUPPO GRAVIDANZA E MUSICA**

Fin dai primi mesi della gravidanza, vengono proposte delle attività sonore-

musicali (per esempio ascolto guidato, canto, visualizzazione, improvvisazione, lavoro basato sulla respirazione e sul movimento...) utili per:

- favorire il rilassamento;
- facilitare l'esplorazione e l'espressione delle emozioni positive in gravidanza;
- promuovere una relazione precoce e positiva fra mamma e figlio/a;
- rendere possibile la crescita armoniosa del bambino. Gli incontri sono condotti da Linda Bongiovanni, compositrice e musicoterapista.

Info: **CENTRO NOTABENE** Via Ludovico da Terni 8-00176 ROMA - Tel. 06/21703566 Cell 349/4772931 E-mail: [linda.bongiovanni@libero.it](mailto:linda.bongiovanni@libero.it)

## SEDE DI VICENZA

*Referenti:* dott.ssa **MANUELA ZORZI** e dott.ssa **MONICA MARINOTTO**, già formate presso ANPEP ed esperte in psicopedagogia prenatale.  
dott.ssa Manuela Zorzi: [manuzorzi@gmail.com](mailto:manuzorzi@gmail.com) tel.: 347 5755353  
dott.ssa Monica Marinotto: [monica.marinotto@gmail.com](mailto:monica.marinotto@gmail.com)  
tel.: 347 1521686

**Corso psicopedagogico di accompagnamento alla nascita** (presentazione a novembre, ref. M. Marinotto)

## SEDE DI FERMO



**ARIANNA BITTI SOCIETÀ COOPERATIVA** - via Martiri delle Foibe, 12/L - Civitanova Marche (MC) e Strada Prov.le Fermana, 109 - Loc. Campiglione - Fermo (FM) Tel. 0733.1997330 il lun e il ven 9.30 - 15.30/dal merc al giov 15.00 - 20.30 cell. 366.4157496 [ariannabittiscarl@gmail.com](mailto:ariannabittiscarl@gmail.com) - [www.ariannabitti.it](http://www.ariannabitti.it)

**ARIANNABITTI SOC COOP** è un Ente di Formazione Accreditato dalla Regione Marche con decreto n.21/FOP del 23/01/2013 nei settori della Formazione Professionale: Coaching, PNL, Psicologia Umanistica Integrata, Sistemi di Comunicazione, Rebirthing e Psicologia ed Educazione Prenatale.

**PROSSIMI CORSI IN PROGRAMMA:**

- Educare ad Essere
- A-Mors, Seminario sulle Relazioni Familiari, di Coppia ed Interpersonali
- Scuola di Coaching
- Scuola di Rebirthing - Breathwork
- Specializzazione in PNL

**PRESSO LA NOSTRA SEDE è SEMPRE ATTIVO UN SERVIZIO DI CONSULENZA E TERAPIA** in: Psicoterapia / Counseling / Fisioterapia e Metodo Tomatis / Musicoterapia / Medicina Funzionale / Medicina Naturale (Naturopatia, Floriterapia e Nutrizione) / Pediatria / Assistenza Psicosociale / Mediazione Familiare / Educazione e Preparazione alla Nascita Dolce / Massaggio Infantile.

*News della sede:*

- **Operatore della salute e del benessere, con qualifica del secondo livello.** Il corso è approvato dalla regione Marche e ora fruibile ovunque. Il Dott. Gino Soldera sarà il riferimento e il professore di psicologia ed educazione prenatale e dell'area respiro e patologie nelle date di Luglio e Ottobre.
- **Corsi di Salute in tutte le fasi del ciclo vitale, qualifica di secondo livello;** tenuto dalla Dott.ssa Maria Rita Daina, psichiatra e docente della nostra scuola.
- **Corso sistemico familiare e costellazioni aziendali.**

## SEDE DI VASTO

*Referente:* Dr.ssa **VALENTINA MOLINO** cel.: 3288693618 - Tel: 3711560641. La sede è in **via Euripide n. 95**, è l'unica sede presente nella regione ed è collegata alla Fondazione Padre Alberto Mileno. Le attività si svolgeranno in **Via Platone 77**, Vasto presso il centro di fisioconsulenza. Referente: dr.ssa **VALENTINA MOLINO**; socia fondatrice, dr.ssa Rachele Giammaro; tesoriere: dr. Pierangelo Fino.

La sede sorge con la finalità di aiutare la mamma al pieno utilizzo delle sue risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive e relazionali del bambino. Il campo di azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale, in modo dettagliato si occuperà di:

- promozione della psicologia e dell'educazione prenatale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli.
  - formazione di corsi di Educazione Prenatale
  - sensibilizzazione dell'opinione pubblica attraverso i temi del prenatale e sulle loro conseguenze pratiche nella vita individuale, familiare e sociale.
  - convegni e formazione ai genitori e ai professionisti presso asili nido.
- Inoltre si propone di collaborare con tutte le più importanti associazioni nazionali ed internazionali che si occupano di psicologia e di educazione prenatale e con le istituzioni pubbliche e private per la realizzazione di iniziative volte a prevenire il disagio e la malattia, a realizzare una efficace opera di prevenzione, a favorire il miglioramento della qualità della vita e lo sviluppo e valorizzazione delle risorse e potenzialità umane prima e dopo la nascita.



Presso il centro si svolgeranno le seguenti attività:

- EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA: i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale
- ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA in gravidanza e nel post partum.
- SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa. 7) SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO attraverso incontri con la nutrizionista;
- Punto Famiglia : TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE.
- La psicomotricità prenatale e nell'età evolutiva: incontri con bambini, genitori e coppie in attesa (a cura della D.ssa Rachele Giammario).

## SEDE DI TRIESTE

Per info rispetto alla dislocazione contattare la

Referente: **STEINER MONICA** 334 65 30 242 - mstein@libero.it

**FEDERICA MAIDA** 347 3094354

### 1. EDUCARE PRIMA CORSI PER GENITORI IN ATTESA

I corsi per genitori iniziano a settembre, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single".

L'inizio dei corsi è previsto a partire dalla 6<sup>a</sup>- 8<sup>a</sup> settimana di gestazione. Sono previsti 15 incontri con cadenza quindicinale con la durata di 2 ore ciascuno e due incontri solo per i papà.

Sede del corso: via Ponchielli 1 - Trieste

### 2. ASSISTENZA PSICOLOGICA DURANTE LA GRAVIDANZA E POSTPARTUM; PSICODIAGNOSI:

Gli incontri si svolgeranno in Via Gallina, 4 - Trieste

### 3. CONSULENZA GENITORIALE: incontri per inonni, incontri per le coppie. Laboratorio Educativo Sperimentale per Genitori con il Metodo "Educare ad essere". Info: Federica Maida (cel. 3473094354)

## SEDE DI TREVISO

**CENTRO STUDI & RICERCHE GAIA.sp**

**Ecologia e Arti dello Sviluppo Umano**

TREVISO – Tel. 349 3112407 - E-mail: infogaia.sp@libero.it

Referenti: Dott.ssa **SUSANNA MUSSATO** e Dr. **PAOLO DE LEONARDIS**

### PROMUOVE E ORGANIZZA

- Conferenze, seminari e percorsi formativi su tematiche relative alla Genitorialità e Sviluppo dei Figli presso Scuole, Comuni, Associazioni ed Enti che ne fanno richiesta per i seguenti periodi del ciclo di vita: Prima della gravidanza: Preparazione alla Generatività; Durante la gravidanza: Educazione Prenatale e Accompagnamento al parto; Dopo la gravidanza: Pronto Soccorso Emozionale e Massaggio del neonato; Età evolutiva: La comunicazione educativa tra genitori e figli.
- Incontri e consulenze personalizzate Grafo-Pedagogiche (Interpretazione del disegno e Analisi della scrittura del bambino) per specifiche esigenze educative dell'età evolutiva.
- Corsi Ginnico-Educativi per il Benessere della Donna in gravidanza (attraverso metodi di Respiro-Movimento Integrato, Danza Creativa, Yoga Posturale e Rilassamento Autogeno) e Corsi di Danza Pedagogica Espressiva per gruppi di bambine.

Inoltre il centro è autore di una Mostra Itinerante "CREATI-VITÀ": innovativo percorso simbolico-didattico attraverso la storia dell'arte sul tema della Vita Nascente.

## SEDE DI BOLOGNA

SERRE DEI GIARDINI MARGHERITA Via Castiglione 134 - Bologna.

Referente: Dr.ssa **VALENTINA MOLINO** cel.: 3288693618

in collaborazione con dr. Pierangelo Fino, Tesoriere e dr.ssa Bianca Maria Belfatto, socio fondatore.

ANPEP a Bologna sorge con la finalità di sostenere la mamma ed il papà nel pieno utilizzo delle proprie risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive, emotive e relazionali del bambino. ANPEP si prefigge, inoltre, di aiutare la donna a comprendere a fondo i cambiamenti emotivi e psico-fisici che fanno parte della gravidanza e del periodo post parto.

Il campo d'azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale e, in modo dettagliato si occuperà di: 1) PROMUOVERE la psicologia e l'educazione pre-natale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli. 2) EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA: i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale della durata di due ore ciascuno, il sabato mattina. 3) EDUCARE PRIMA CORSI PER OPERATORI. 4) ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA in gravidanza e nel post partum. 5) SERVIZIO A

DOMICILIO ostetrico e psicologico NEL POST- PARTUM. 6) SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa. 7) SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO attraverso incontri con la nutrizionista. Sono previsti incontri di CUCINA: "Prepariamo insieme le pappe con le ricette delle nonne". 8) Punto Famiglia Nascente: TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE. 9) PROGETTO DI PREVENZIONE per la "salute in famiglia": progetto di intervento mirato alla famiglia per la prevenzione della conflittualità a partire dal periodo pre natale per essere portatori di PACE e non di violenza. 10) La psicomotricità prenatale e nell'età evolutiva: incontri con bambini, genitori e coppie in attesa (a cura della D.ssa Rachele Giammario). 11) CORSI DI ACQUATICITÀ per mamme in attesa e dopo la nascita. 12) PSICODRAMMA : femminile in scena...Come guarire attraverso le fiabe -Dal libro "Donne che corrono con i Lupi" di C.P. Estes. Conduatrici del corso: D.ssa Valentina Molino, Psicoterapeuta e D.ssa Jessica Lo Pilato, Ostetrica.

## SEDE DI FORLÌ

Ref.: Dr.ssa Valentina Molino, psicologa e psicoterapeuta cel 3288693618 "PRENDERSI CURA DELLA VITA PRENATALE" corso di accompagnamento alla nascita per mamme e papà in attesa. Sede STUDIO MEDICO SAN GIORGIO Conduatrici del corso: D.ssa Valentina Molino, Psicoterapeuta e D.ssa Jessica Lo Pilato, Ostetrica.

## SEDE NAZIONALE A.N.P.E.P.

VIA PADOVA, 37 - 31015 CONEGLIANO - TV

Presso la sede collaborano: Dr. Gino Soldera psicologo, psicoterapeuta, presidente nazionale dell'ANPEP; Dr.ssa Alessia Beghi psicologa, psicoterapeuta, insegnante di massaggio al bambino; Dr.ssa Lisa Sossai psicologa clinica, psicoterapeuta, esperta e formatrice in psicologia perinatale; Dr. Luca Verticillo psicologo, psicoterapeuta, docente di diagnostica clinica; Dr.ssa Ilaria Baldin psicologa, insegnante di propedeutica musicale; Dr. Pietro Avanzi psicologo specializzato in orientamento e disturbi dell'apprendimento scolastico, counselor ed educatore; Dr.ssa Marta Zanardo educatrice professionale, arteterapeuta in formazione; Dr.ssa Valentina Notturmo educatrice professionale, laboratori creativi per bambini. Si svolgono corsi per operatori: • Generatività • Educare Prima • Respiro Movimento Integrato • Educare ad Essere • La psicosomatica del respiro

Corsi per genitori in attesa, consulenze, psicoterapie, serate informative, psicomotricità etc.

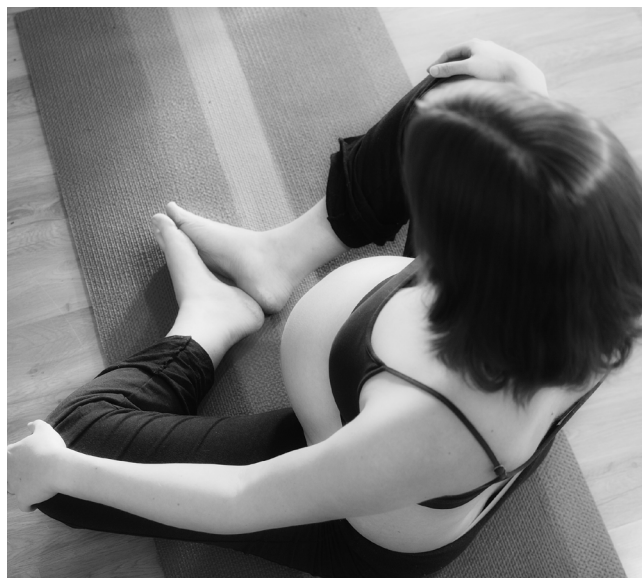
Sportelli gratuiti: • sportello ostetrico • sportello psicologico • sportello educativo • sportello famiglia

Corsi: • Educazione prenatale & Preparazione alla nascita • Generatività • Psicosomatica del respiro • Psicomotricità • Portare i Piccoli ® • Laboratori creativi per bambini • Parola di mamma in collaborazione con il MpV di Conegliano • Babybrains • Movimento in gravidanza.

Consulenze: • pannolini lavabili • Portare i Piccoli ®

La Sede A.N.P.E.P., che è anche **Punto Famiglia Nascente**, si propone di collaborare con le istituzioni del territorio attraverso consulenze, interventi di formazione ed informazione per favorire nei giovani una maggiore consapevolezza dei valori della vita e della famiglia e accrescere nei genitori competenze genitoriali ed educative. In particolare sono attivi i progetti: **Educare ad essere** - in collaborazione con comuni.

Per info: Segreteria A.N.P.E.P. 0438.73429 lunedì e giovedì 9.30-12.30.





ATTIVITÀ INTERNAZIONALI



## 31° INCONTRO ANNUALE DELL'ISPPM

in collaborazione con il Dipartimento di infermieristica e salute dell'Università di Scienze Applicate di Fulda  
dal 25 al 27 ottobre 2019 a Fulda (Germania)

Esperienza traumatica alla nascita come fattore di stress - Sana esperienza di nascita come risorsa per tutta la vita

La madre e il bambino rappresentano un'entità fisiologica e psico-sociale unica che richiede consapevolezza, protezione e rispetto durante la gravidanza, il parto e dopo la nascita. In effetti, la gestione delle nascite segue sempre più le premesse economiche. Questi generano pressione temporale, risparmi di personale, necessità di prevedibilità e interventi tecnico-medici. Allo stesso tempo, l'influenza dell'ostetrica assistita dall'ostetrica è stata respinta. Solo poche nascite cliniche possono essere considerate non manipolate dal punto di vista medico e tecnico. Le routine mediche non messe in discussione, la consapevolezza dell'individualità e dell'unicità di ogni processo di nascita e la corrispondente conoscenza dell'esperienza sono perse. Questo sviluppo deve essere considerato come la causa di

molte lesioni alla nascita, esperienze traumatiche in madri e bambini, che hanno conseguenze estese per la vita futura.

All'incontro ISPPM di quest'anno, vorremmo riunire le conoscenze dei membri di ISPPM e di altri esperti in questo settore chiave della vita in lezioni e gruppi e discutere l'impatto degli attuali modelli di nascita sulla salute di madri e bambini. La conferenza sarà organizzata dal Prof. dr. Sven Hildebrand, professore universitario con specializzazione in ginecologia e ostetricia presso l'Università di Scienze Applicate di Fulda e un gruppo del Dipartimento di infermieristica e salute dell'Università di Scienze Applicate di Fulda.

Per info: e-mail a [info@isppm.de](mailto:info@isppm.de)

## INTERESSANTI PERCORSI D'AGGIORNAMENTO



**ISPE**  
International  
School for Prenatal  
and Perinatal Education

INFO: ANPEP Italia  
[info@anep.org](mailto:info@anep.org)  
tel. 335.7187484  
[www.anep.org](http://www.anep.org)

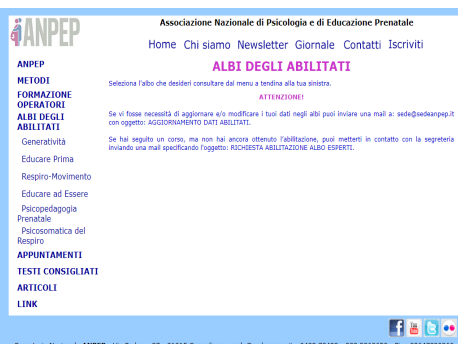
## CORSO DI SPECIALIZZAZIONE ISPE

Le sessioni si svolgeranno tra settembre 2018 e dicembre 2019  
Centro LiberaMente, Viale Luigi Cadorna, 31 - Busto Arsizio (VA)

ISPE è un organo ANEP Italia. Uno spazio privilegiato e competente in cui Medicina, Psicologia, Counseling e Pedagogia confluiscono, portando nuove luci sui diciotto mesi (nove di gravidanza e nove dopo il parto) più importante della nostra vita. Il corso ISPE è riconosciuto come corso di specializzazione da Assocounselign e fornisce crediti ECM per le professioni sanitarie.

**Interverranno:** Cristina Fiore, Claudia Ravaldi, Elena Cesari, Paolo Chiappero, Claudia Panico, Ezio Fulcheri, Maria Grazia Terreni, Luisa Romei, Alessandra Bortolotti, Livio Provenzi, Elena Lotteri, Piero Camarda, Angela Giusti, Alberto Perra, Ludwing Janus, Barbara Sgobbi, Paolo Pigozzi, Micaela Darsena, Noemi Passalacqua, Caterina Griffo, Claudia Ravaldi.

**Contenuti:** Persone efficaci, Metodo Gordon; Mindfulness: attenzione consapevole; Preconcepimento, concepimento, parto e puerperio; Il ruolo del padre; La gravidanza, il parto ed il puerperio: portali attraverso i quali i genitori rientrano in contatto con la propria esperienza prenatale; Sviluppo fetale: anatomia e riflessioni; Gli ormoni, protagonisti invisibili della vita; La conduzione e la comunicazione in gruppo; È nato: elementi di fisiologia del sonno infantile e di gestione del sonno in sicurezza in famiglia e fuori casa. Imprinting affettivo e pregiudizi culturali. Posizioni scientifiche a confronto; Il sistema di accudimento e la relazione precoce madre-bambino; Sessualità in gravidanza e puerperio; Allattamento e alimentazione infantile. Microbioma, epigenetica e salute; Il senso dell'esistenza prima e durante la nascita; Musicoterapia prenatale: endo-gestazione sonora; L'alimentazione in gravidanza; Attaccamento, rischi e risorse in epoca prenatale; Educazione Prenatale: un possibile modello di percorso; La morte perinatale: presupposti teorici, strategie di intervento e sostegno alla coppia; Lavorare con il gruppo. Dalla fase di programmazione alla conclusione secondo il modello di Doel e Sawdon coniugato con l'approccio centrato sulla persona.



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale  
Home Chi siamo Newsletter Giornale Contatti Iscriviti

**ALBI DEGLI ABILITATI**

Se vi fosse necessità di aggiornare o modificare i tuoi dati negli albi puoi inviare una mail a: [sede@sede.anep.it](mailto:sede@sede.anep.it) con oggetto: AGGIORNAMENTO DATI ABILITATI.

Se hai seguito un corso, ma non hai ancora ottenuto l'abilitazione, puoi metterti in contatto con la segreteria inviando una mail specificando l'oggetto: RICHIESTA ABILITAZIONE ALBO ESPERTI.

### SCUOLA DI VITA PRENATALE

## "ADRIANO MILANI COMPARETTI" Direttore Dr. Gino Soldera

D'ora in poi sarà possibile consultare gli albi degli abilitati ai metodi Generatività, Educare Prima, Educare ad Essere, Psicopedagogia prenatale, Psicosomatica del respiro al link: <http://www.anep.it/sitecmsanp1a1.aspx?id=119> Arrivato alla pagina troverai il menù sulla tua sinistra. Seleziona l'albo che desideri consultare dal menù a tendina alla tua sinistra.

**ATTENZIONE!** Se vi fosse necessità di aggiornare e/o modificare i tuoi dati negli albi puoi inviare una mail a: [sede@sede.anep.it](mailto:sede@sede.anep.it) con oggetto: AGGIORNAMENTO DATI ABILITATI.

Se hai seguito un corso, ma non hai ancora ottenuto l'abilitazione, puoi metterti in contatto con la segreteria inviando una mail specificando l'oggetto: RICHIESTA ABILITAZIONE ALBO ESPERTI.



ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA CARE IN PERINATOLOGIA

## A.I.C.I.P. ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA CARE IN PERINATOLOGIA

Il sito è stato aggiornato con novità inerenti l'offerta formativa riguardanti la diversificazione dei temi e l'aumento di nuove sedi

### CONSULENTE DELLA CARE AICIP LEVEL BASIC

02/10/2019 - 10/12/2019 - Hotel Crivi's Milano  
Master di 5 giornate formative

Obiettivo formativo: formare un team di Consulenti AICIP in grado di diffondere e sostenere la Care in perinatologia. Argomenti: Spazieranno dalla vita prenatale, al travaglio, all'attaccamento madre-neonato, all'allattamento. Verranno fornite le LINEE GUIDA per ogni fase del percorso nascita.

### LABORATORIO PER L'ALLATTAMENTO: NUOVE EVIDENZE SCIENTIFICHE

20/11/2019 - Hotel Crivi's Milano

Obiettivi del corso: L'obiettivo del corso è di fornire gli strumenti necessari per sostenere e supportare la mamma e il neonato nell'allattamento

al seno anche in presenza di difficoltà. Definire le corrette informazioni, basate su evidenze scientifiche, sull'allattamento al seno e sulla adeguata crescita nel primo anno di vita.

### I PRIMI GIORNI IN OSPEDALE CON IL NEONATO

04/02/2019 - 31/12/2019

Obiettivo del corso: fornire i metodi, gli strumenti e le risorse necessarie per praticare il bonding e sostenere, supportare i genitori per recuperare il legame tra mamma e neonato quando si è perso o interrotto.

Sostenere i genitori facendo riferimento al proprio istinto naturale e al proprio intuito, andando in contatto con se stessi e con il bambino in modo da ritrovare l'incontro amorevole.

In questo corso i partecipanti acquisiranno la sensibilità per creare l'ambiente idoneo e dare il giusto spazio necessario per questo incontro amorevole, il bonding.

*I prossimi corsi accreditati dal provider ECM AICIP organizzati dal dott. Arturo Giustardi e dalla dott.ssa Monika Stablum al sito:  
www.careperinatologia.it info: corsi@aicipprovider.org cell: 3896174530*

## PER UNA BUONA LETTURA VI CONSIGLIAMO

### IL PARTO A CASA E IN CASA MATERNITÀ: CRITERI DI QUALITÀ E DI SICUREZZA

#### I vantaggi di una nascita fisiologica e consapevole

Di Verena Schmid

Dall'introduzione: "[...] In questo libro vorrei creare le basi per far comprendere il parto a domicilio e nelle case maternità nella loro essenza e definirne i criteri di qualità e sicurezza, affinché possa diventare una scelta, alla pari di altre scelte possibili, disponibile a tutte le donne sane. Per opzione di scelta intendo la disponibilità di vari servizi rispondenti il più possibile alle esigenze della singola donna al momento preciso in cui si trova, servizi che si possono integrare e scambiare, che lasciano la donna al centro dell'assistenza. Per "sana" intendo una salute funzionale che può essere incrementata attraverso la salutogenesi. Vorrei restituire alla donna con bambino la sovranità sul suo corpo, sulla sua esperienza, sulla sua competenza, al di là del luogo del parto che sceglierà e invitare tutti gli operatori di tutti i servizi a mettersi a sua disposizione. Vorrei disegnare un quadro moderno di integrazione dei servizi, inclusivi e dialettici e descrivere i relativi strumenti operativi. Vorrei mettere le basi per un paradigma di assistenza femminile, salutofisiologica alla maternità, orientato alle risorse che può dare il massimo di qualità e dove donna e ostetrica sono partner e alleate alla pari. Vorrei definire criteri di qualità e sicurezza per il parto a domicilio e nelle case maternità su basi scientifiche e internazionali e definire le "regole" del parto a domicilio in base alla ricerca, alle leggi della fisiologia, al paradigma della midwifery. Vorrei superare il concetto di "selezione" e "esclusione/inclusione" che vige nel parto a domicilio e

nelle case maternità, sostituendolo con il piano di assistenza ostetrica e con il ragionamento clinico che è inclusivo di tutte le risorse e lascia la donna sempre al centro del processo decisionale.

Attraversando le principali tappe della nascita vorrei fissare i punti cardini delle leggi della fisiologia e aiutare a capire, perché il rispetto delle risorse endogene e dell'individualità della donna è più sicuro del tecnicismo medico, quali possono essere eventuali punti critici e come superarli al meglio.

Il parto a domicilio, in un ambiente intimo e protetto, di per sé è semplice e tranquillo, molto più semplice e tranquillo del parto in ospedale. Quello che lo rende una scelta conflittuale è il contesto socioculturale in cui oggi avviene. Vorrei offrire strumenti per la gestione di questo conflitto che nasce dallo scontro di paradigmi, per muoversi in sicurezza, sia per le ostetriche che per le donne e i genitori, che lo subiscono entrambi. In questa scelta ostetriche e donne si trovano sullo stesso piano. E' necessario che siano alleate, anche con la famiglia, che giochino a carte scoperte, che agiscano nella verità per comprendersi e definire insieme i margini di azione e le relative conseguenze. Per questo motivo rivolgo il libro ad ambedue le protagoniste del parto a domicilio: donne e ostetriche e ai papà che sono i principali sostenitori dell'evento, nonché ai nonni e ai familiari. Lo rivolgo anche a tutti gli operatori coinvolti nella nascita, per una migliore conoscenza e integrazione. Vorrei stimolare un dibattito che si possa svolgere con cognizione di causa e imprimergli una direzione salutogenica per ispirare sia gli operatori, che i legislatori, che chi crea nuovi servizi. Infine vorrei ritornare al senso profondo del mistero della nascita, alla sua sacralità.

Il libro è quindi rivolto a tutte le persone che ruotano attorno alla nascita, a partire dai protagonisti: i genitori."

## PER APPROFONDIRE LE CONOSCENZE SULLA VITA PRENATALE: IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA PRENATALE

Il Giornale Italiano di Psicologia ed Educazione Prenatale (organo ufficiale dell'ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale) pubblica lavori scientifici, contributi clinici, reporter di esperienze, ecc., riguardanti il settore della psicologia ed educazione prenatale, della psicologia e psicoterapia dello sviluppo, nonché della psicologia della gravidanza e della pre- e perinatalità.



Per ricevere "IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE" l'abbonamento è di euro 15,00 inviare la cartolina compilata con allegato assegno bancario oppure la ricevuta del versamento effettuato nel c/c postale (IBAN): IT06S07601 01600 000013549464 intestato a "ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale".

**La segreteria ANPEP**  
Tel. e fax **0438 73429**  
Orari: **lunedì e giovedì**  
**dalle 9.00 alle 12.00**  
e mail: **sede@sedeangep.it**

### Segreteria ANPEP, Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Le ricordiamo inoltre che la Redazione è sempre a disposizione per considerare nove proposte di pubblicazione di articoli, recensioni, commenti ecc. Il nostro indirizzo di posta elettronica è il seguente: [ginosoldera@gmail.com](mailto:ginosoldera@gmail.com). Infine per informazioni, abbonamenti e servizio arretrati può telefonare al seguente numero: **0438.73429**

*ritagliare e spedire assieme alla ricevuta di pagamento, in busta chiusa* ✂

ANPEP



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale

**IL GIORNALE ITALIANO  
DI PSICOLOGIA  
E DI EDUCAZIONE PRENATALE**  
rassegna scientifica di psicologia e di educazione per la salute  
e il benessere del nascituro, della gestante e dei genitori

- Abbonamento € 15,00
  - Iscrizione studente € 15,00
  - Iscrizione ordinaria € 25,00
  - Iscrizione sostenitore € 50,00
- anno.....

Direzione e redazione: Segreteria ANPEP  
Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Qualifica professionale o Ente \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_